



Sabato 18 giugno 2016

GRAVELLONA TOCE campo sportivo "Boroli" 1°MEETING GIOVANI SPERANZE

Organizzazione: Asd Gravellona vco VB034 resp. organiz. Bonetti: 3391604429 email: vb034@fidal.it

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE GIOVANILE FIDAL V.C.O.

GARE DI CONTORNO CATEGORIE ASSOLUTE

ESORDIENTI Ritrovo ore 09:00 Conferma entro 09:30 inizio gare ore 10:00

RAGAZZE/I - CADETTE/I - ASSOLUTI Ritrovo ore 15:00 inizio gare ore 16:00

Approvazione fidal: n° 275 / pista / 2016

Regolamento

Possono partecipare tutti gli atleti FIDAL delle categorie indicate nel programma tecnico in regola col tesseramento 2016

La manifestazione sarà gestita col supporto del programma SIGMA del C.R. Fidal

Le iscrizioni devono pervenire entro le ore 20 di Giovedì 16 Giugno direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società

Gli atleti devono confermare la propria iscrizione almeno 1 ora prima della propria gara

La quota di partecipazione è gratuita per tutte le categorie

Premiazione al termine di ogni gara

Programma tecnico

Esordienti B – C Corsa tra gli scatoloni, Vortex, 300 mt

Esordienti A 50 hs , Vortex, 300 mt

Re/i 60 hs , Salto in Alto , Vortex (Triathlon 60 hs/Alto/Vortex)

Ce/i 80/100 hs , Salto in Alto , Peso , 300 mt

Assoluti M/F 100/110 hs , Peso , 200 mt

ORARIO GARE

10:00	Corsa tra gli scatoloni ESORDIENTI B/C F/M
	Vortex ESORDIENTI A F/M (due pedane contrapposte, 2 lanci)
10:30	50 hs ESORDIENTI A F/M
	Vortex ESORDIENTI B/C F/M (due pedane contrapposte)
11.00	300 mt ESORDIENTI B/C F a seguire ESORDIENTI B/C M
11:20	300 mt ESORDIENTI A F a seguire ESORDIENTI A M
16:00	60 hs RAGAZZI F/M
	Peso ASSOLUTI F/M
	Alto CADETTI F/M
16:30	100 HS ASSOLUTI F
	Alto RAGAZZI F
	Vortex RAGAZZI M
16.45	110 HS ASSOLUTI M
17:10	80 hs CADETTI F
17.25	100 hs CADETTI M
17:45	Peso CADETTI F/M
	Vortex RAGAZZI F
	Alto RAGAZZI M
18:00	200 mt ASSOLUTI F/M
18.20	300 mt CADETTI F/M